

## CHÚA NHẬT 18/B (THÁNH THỂ: BÁNH BAN SỰ SỐNG VÀ TÌNH YÊU)



*LỜI CHÚA: Gioan 6,24-35.* Khi ấy, lúc đám đông thấy không có Đức Chúa GIÊSU ở đó, và môn đệ cũng không, họ liền xuống các thuyền kia và đến Capharnaum tìm Đức Chúa GIÊSU. Khi gặp Người ở bờ biển bên kia, họ nói với Người rằng: "Thưa Thầy, Thầy đến đây bao giờ?" Đức Chúa GIÊSU đáp: "Thật, Thầy bảo thật các con, các con tìm Thầy, không phải vì các con đã thấy những dấu lạ, nhưng vì các con đã được ăn bánh no nê. Các con hãy ra công làm việc không phải vì của ăn hay hư nát, nhưng vì của ăn tồn tại cho đến cuộc sống muôn đời, là của ăn Con Người sẽ ban cho các con. Người là Đấng mà THIÊN CHÚA CHA đã ghi dấu". Họ liền thưa lại rằng: "Chúng con phải làm gì để gọi là làm việc

của THIÊN CHÚA?" Đức Chúa GIÊSU đáp: "Đây là công việc của THIÊN CHÚA là các con hãy tin vào Đấng Ngài sai đến". Họ thưa Đức Chúa GIÊSU: "Ngài sẽ làm dấu lạ gì để chúng con thấy mà tin Ngài? Ngài làm được việc gì? Cha ông chúng con đã ăn Manna trong sa mạc, như đã chép rằng: 'Người đã ban cho họ ăn bánh bởi trời'". Đức Chúa GIÊSU đáp: "Thật, Thầy bảo thật các con, không phải Môisen đã ban cho các con bánh bởi Trời, mà chính CHA Thầy mới ban cho các con bánh bởi Trời đích thật. Vì bánh của THIÊN CHÚA phải là vật tự Trời xuống và ban sự sống cho thế gian". Họ liền thưa Người rằng: "Thưa Thầy, xin cho chúng con bánh đó luôn mãi". Đức Chúa GIÊSU đáp: "Chính Thầy là Bánh ban sự sống. Ai đến với Thầy sẽ không hề đói. Ai tin vào Thầy sẽ không hề khát bao giờ".

### SUY NIỆM

Bí tích Thánh Thể là bí tích Tình Yêu. Sống Thánh Thể là sống Tình Yêu. Chính vì thế, Thánh Thể - bí tích tưởng niệm Tình Yêu, suối nguồn và ngọn lửa Tình Yêu - luôn luôn thông truyền Tình Yêu cho tín hữu Công Giáo. Dĩ nhiên với điều kiện là tín hữu Công Giáo khi rước Mình Máu Thánh Đức Chúa GIÊSU KITÔ phải sống xứng đáng và sống phù hợp với hồng ân Thánh Thể. Kinh nghiệm cho thấy rằng, mỗi khi tín hữu Công Giáo có thiện tâm thiện chí - cho dầu có yếu đuối và không hoàn hảo đến đâu đi nữa - vẫn hưởng nhờ hoa trái của bí tích Thánh Thể. Nghĩa là, Thánh Thể tăng cường sự đào tạo / cổ vũ ý chí / thay tính lợng chùng nhọt nhẽo bằng tâm tình sốt mến / biến ước muốn nửa vời thành khao khát mãnh liệt / thể việc vâng lời tuân giữ luật rước lễ Chúa Nhật và các ngày Lễ Buộc bằng niềm khao khát rước Mình Máu Thánh Đức Chúa GIÊSU KITÔ mỗi ngày.

Thánh Thể làm cho Đức Chúa GIÊSU KITÔ trở nên hiện diện trong mọi chiều kích sinh hoạt và tác động Cứu Độ của Ngài. Nhập thể làm người: Thánh Thể là cuộc nhập thể thường hằng liên miên bất tận. Cuộc sống ẩn kín: Nhà Tạm tiếp nối căn nhà ẩn-dật xưa kia nơi làng Nagiarét. Cuộc đời thợ mộc: Đức Chúa GIÊSU Thánh Thể là thợ mộc làm việc không biết mệt để biến đổi các linh hồn. Sứ vụ Mục Tử cạnh những người hấp hối và đau khổ: giống như xưa kia kề bên giường bệnh của Thánh Cả Giuse và sát cạnh tất cả những ai chạy đến với Ngài để được an ủi. Ngày nay cũng thế, Đức Chúa GIÊSU KITÔ Thánh Thể



đang có mặt để an ủi, khích lệ, bảo ban, cổ võ và hỏi han như lúc xưa Ngài hỏi thăm hai môn đệ trên đường về làng Emmaus rằng: "Tại sao các con buồn bã như thế???" Đức Chúa GIÊSU KITÔ Thánh Thể hiện diện bên cạnh tín hữu Công Giáo với tư cách là bạn hữu khi màn đêm buông xuống. Hoặc chia sẻ gánh nặng - như ông Simon thành Xirênê xưa vác đỡ thánh giá - khi đường lên núi sọ của tín hữu còn dài và cuộc khổ hình quá đặng cay chua xót.

Tín hữu Công Giáo thật vô cùng điểm phúc vì luôn luôn có sự hiện diện gần kề của Đức Chúa GIÊSU KITÔ Thánh Thể. Ngài có đó như xưa kia Ngài giảng dạy cho dân chúng và nói rằng: "Thầy chạnh lòng thương đám đông, vì họ ở luôn với Thầy đã ba ngày rồi và họ không có gì ăn. Thầy không

muốn giải tán họ, để họ nhìn đói mà về, sợ rằng họ bị xiêu dọc đường. Hãy cho họ bánh để ăn!" (Matthêu 16,32). Ngày nay cũng thế, Đức Chúa GIÊSU KITÔ Thánh Thể dạy dỗ cho tín hữu Công Giáo sống đức bác ái, thực thi khiêm nhường, tính nhẫn nhục và hiền dịu.

Như Con Chiên - hơn bao giờ hết - Con Chiên không hề mở miệng trước các kẻ đánh đập tấn công Ngài. Đức Chúa GIÊSU KITÔ Thánh Thể - mặc cho sự im lặng bề ngoài của Ngài - tiếp tục thuyết giảng hùng hồn cho các tín hữu Công Giáo. Qua các tia sáng lấp lánh thần linh xuất phát từ Bánh Thánh Thể trắng tinh trên bàn thờ - Bánh Thánh mà Ngài dùng để che dấu thiên tính - Đức Chúa GIÊSU KITÔ Thánh Thể tiếp tục giảng dạy cho các tín hữu Công Giáo rằng: "Hãy noi gương Thầy sống quảng đại, hiền dịu, khiêm tốn và từ bi thương xót". Và giống như quãng thời gian từ tối Thứ Năm Tuần Thánh đến 3 giờ chiều Thứ Sáu Tuần Thánh, Đức Chúa GIÊSU KITÔ Thánh Thể cũng giáo huấn các tín hữu Công Giáo phải trở thành những người cứu chuộc anh chị em đồng loại.

Thánh Thể gồm tóm trọn vẹn Tình Yêu của Đức Chúa GIÊSU KITÔ dành cho loài người. Đức Chúa GIÊSU KITÔ Thánh Thể dạy con người biết nói đúng lúc, biết giữ thinh lặng đúng thì, biết hành động khi cần và biết chiêm ngắm khi hoàn cảnh cho phép, biết chấp nhận đau khổ và vui lòng tự khiêm tự hạ. Nhưng trên hết và trước hết, Đức Chúa GIÊSU KITÔ Thánh Thể dạy con người - đặc biệt là tín hữu Công Giáo - biết yêu mến, yêu mến và yêu mến.

Sr. Jean Berchmans Minh Nguyệt